

Sugerencias para evitar lesiones a los trabajadores jóvenes

Durante los últimos diez años en SAIF, se han visto más de **55 mil** reclamos en los que participaron trabajadores jóvenes.

Más del 75 por ciento de estas lesiones pertenecen a una de cuatro categorías. Al enfrentar los riesgos comunes del entorno laboral podemos evitar muchas lesiones.

Los trabajadores jóvenes tienen menos experiencia en los entornos laborales y con los riesgos o peligros laborales.

Hablen de todos los riesgos o peligros posibles, aún aquellos que son obvios.

Esguinces

Causas comunes:

Levantar, agacharse y girar repetidamente (aunque los objetos sean livianos).

Lo que puede hacer:

Obligar el uso de equipo para levantar, tales como carretas o carretillas de carga.

Proveer entrenamiento sobre las maneras de reducir esguinces cuando levanta o carga algo.

Pedir a su suministrador que le envíe la carga en cajas más pequeñas.

Identificar y rediseñe los procesos que requieren dar vuelta o girar.

Reducir la necesidad de agacharse elevando el trabajo a la altura de la cintura.

Entre el 2003 y el 2013, las lesiones de trabajadores jóvenes ocasionaron más de \$139 millones en gastos de reclamos y más de 375 mil días de ausencia del trabajo a causa de la lesión.

Heridas o perforaciones

Causas comunes

Más común en las cocinas, pero puede suceder en cualquier lugar dónde se usan herramientas filosas.

Lo que puede hacer:

Proveer entrenamiento en cómo usar adecuadamente cada herramienta y cada pieza de equipo.

Dar mantenimiento al equipo, a las cubiertas de la maquinaria y asegurar que las cuchillas estén filosas.

Comprar navajas y cuchillas de afeitar con características seguras.

Considerar guantes anti-cortantes.

Identificar maneras para eliminar distracciones durante el proceso de cortar.

Resbalones, tropezones o caídas

Causas comunes

Caerse de escaleras, tropezarse en escalones, estar distraído, ignorar derrames.

Lo que puede hacer:

Repasar los procedimientos internos, incluyendo cómo enfrentar derrames.

Proveer entrenamiento práctico en el uso adecuado de escaleras.

Implementar normas que prohíben los teléfonos celulares para minimizar las distracciones.

Asegurar mantenimiento de escalones y garantizar buena iluminación.

Pida al personal que identifique los riesgos o peligros, tales como: áreas resbalosas, curvas ciegas, y riesgos de tropezos.

Golpeado o aplastado por

Causas comunes

Trabajar en lugares encerrados, dejar caer materiales o herramientas, materiales que caen de arriba.

Lo que puede hacer:

Proveer entrenamiento práctica de herramientas y tareas.

Identificar

oportunidades para mejorar áreas laborales llenas de gente o desordenadas.

Implementar

procedimientos sobre dónde y cómo almacenar materiales y las herramientas.

Entrenar a empleados que tienen prisa o están distraídos.

Responsabilizar

al personal por los procedimientos de limpieza y orden.



Los trabajadores jóvenes tienden a no hacer preguntas ni a expresarse cuando no están seguros de cómo hacer algo. Manténgalos seguros con entrenamiento práctico, frecuente y coherente.