

What is PPE? • ¿Qué es EPP?

What is personal protective equipment?

Personal protective equipment (PPE) protects you from hazards in your workplace such as chemicals, electricity, fumes, sharp objects, and noise.

PPE can protect different parts of your body.

						
Eye protection	Hand protection	Hearing protection	Respiratory protection	Face protection	Head protection	Foot protection
Protección de los ojos	Protección de las manos	Protección de la audición	Protección del sistema respiratorio	Protección de la cara	Protección de la cabeza	Protección de los pies

Make sure that your PPE fits you and works properly. If it doesn't, tell your employer.

What your employer must do

- Your employer must determine if there are hazards that make it necessary for you to wear PPE. If there are hazards, your employer must make sure that you know about them and must select PPE that will protect you.
- Your employer must provide you training to correctly use your PPE. Your training must cover:
 - What PPE you need to use
 - When you must use your PPE
 - How to use your PPE
 - How to maintain your PPE
 - When and how to replace your PPE
 - How to discard contaminated PPE

¿Qué es el equipo de protección personal?

El equipo de protección personal (EPP) le protege de peligros laborales tales como químicos, electricidad, humos, objetos filosos, y ruido.

El EPP puede proteger diferentes partes de su cuerpo.

Asegúrese de que su EPP le quede bien y funcione bien. Si no, avísele a su empleador.

Lo que su empleador debe hacer

- Su empleador debe determinar si es que hay peligros que requieren que usted use EPP. Si es que los hay, su empleador debe asegurarse de que usted sepa de los peligros y debe seleccionar el EPP que lo protegerá.
- Su empleador debe brindarle capacitación para usar correctamente su EPP. El entrenamiento debe incluir:
 - El tipo de EPP que usted debe usar
 - Cuándo debe usarlo
 - Cómo debe usarlo
 - Cómo realizar el mantenimiento del EPP
 - Cuándo y cómo reemplazar su EPP
 - Cuándo desechar un EPP que está contaminado

- After you have been trained, your employer will also ask you to demonstrate that you understood your training and that you know how to use your PPE. You may be asked to show how to put it on, how to wear it, and how to take it off.
- Your employer must pay for any PPE necessary to protect you while you're on the job. However, you may have to pay for items such as:
 - Safety toe shoes that your employer allows you to wear off the job site.
 - Safety glasses that your employer allows you to wear off the job site.
 - Everyday clothing and normal work boots
 - Any clothing – such as jackets, hats, and gloves – that you use only for protection from the weather
- Una vez que usted haya recibido el entrenamiento, su empleador debe hacer que usted demuestre que sabe usar su EPP y que entendió el entrenamiento. El empleador puede pedirle que demuestre como ponerse, usar, y quitarse el equipo.
- Su empleador debe pagar por cualquier EPP que sea necesario para protegerlo mientras está en el trabajo. Sin embargo, usted podría tener que pagar por cosas como:
 - Zapatos con casquillos que su empleador le permite usar fuera del trabajo.
 - Protectores de ojos que su empleador le permite usar fuera del trabajo.
 - Ropa de uso diario y botas de trabajo regulares.
 - Cualquier prenda de vestir tal como chamarras, sombreros, y guantes que usted use solo para protegerse del clima

Keep your PPE clean and make sure that it's working properly. Tell your employer if it needs to be fixed or replaced.

Your employer must also train you on the limitations of PPE in protecting workers from injury.

For OSHA PPE publications, education/training, rules, and videos, go to: <https://osha.oregon.gov/pages/topics/personal-protective-equipment.aspx>

Mantenga su EPP limpio y asegúrese de que trabaje apropiadamente. Avísele a su empleador si es que el equipo necesita ser reparado o reemplazado.

Su empleador debe brindarle capacitación para usar correctamente su EPP.

Para publicaciones, educación/capacitación, reglas y videos de EPP de OSHA, visite: <https://osha.oregon.gov/pages/topics/personal-protective-equipment.aspx>



Precaución
Se requiere
protección
auditiva.