

Sesión Guía para Instructores de Discusión Peligros de Maquinaria

1. Preparación

- Va a necesitar un equipo de DVD y un televisor.
- Revise las partes indicadas como **Diga**, **Pregunte** y **Revise** de la Guía para Instructores de Discusión. Durante estas sesiones, usted presentará al grupo el material escrito en letra *cursiva*.
- Vea usted mismo el video antes de presentarlo.
- Asegúrese que todos los asistentes al cursillo pueden ver y escuchar el video con facilidad
- Imprima el material que vaya a entregar antes del comienzo del cursillo.

Día del cursillo

2. Introduzca la lección

Diga: Hoy vamos a revisar los peligros en el lugar de trabajo que están producidos por trabajar alrededor de maquinaria. El cursillo va a incluir una presentación en DVD y un tiempo para la discusión. Durante el tiempo de discusión puede que les hagan algunas preguntas.

*Dirijan su atención al documento titulado **Identificación de Peligros**.*

Recuerden que los peligros son las condiciones o acciones que causan lesiones o enfermedades.

Cuando estén trabajando alrededor de equipo en movimiento, ustedes deberán tener presente cuales son los peligros de los peligros mecánicos de cada maquina. Las maquinas tienen características únicas pero algunos de los peligros son universales. Ustedes deberán proceder con cuidado en cualquier momento en el que haya piezas en movimiento tales cómo: ruedas volantes, cadenas de transmisión y ejes rotativos. Los accidentes con

maquinas pueden evitarse comprendiendo las acciones arriesgadas que pueden llevar a lesiones.

Algunos de los peligros comunes que pueden causar peligros relacionados con el trabajo alrededor de maquinaria son:

- *Eliminar o manipular los protectores de la maquina.*
- *Situar cualquier parte del cuerpo en áreas que la maquina esta llevando a cabo acciones tales como cortar, moldear y formar.*
- *Fracasar en cortar la energía a las maquinas o desengancharlas adecuadamente antes de una revisión.*
- *Ignorar interruptores que apagan la maquina cuando la maquina esta abierta.*
- *Quedarse atrapados en el sistema mecánico de las maquinas: ejes rotativos, poleas, correas y ruedas volantes.*
- *Ropa suelta, joyas o pelo largo y suelto cerca de equipo en movimiento.*
- *Saltar por encima o arrastrarse por debajo de bandas transportadoras u otras piezas en movimiento.*
- *Utilizar maquinaria sin el debido entrenamiento.*

Nota: Utilice ejemplos de su propio lugar de trabajo, si dispone de ellos.

Ahora comencemos el video.

3. Comience el DVD

- Seleccione el idioma de su elección
- Seleccione el escenario

4. El DVD se ha pausado

5. Promueva la discusión

PREGUNTE: *¿Por qué es peligrosa esta situación?*

¿Qué peligros ven en el video?

¿Qué debería hacer el empleado para prevenir que ocurra un accidente?

¿Qué podemos hacer aquí para reducir los peligros del equipo?

6. Comience de nuevo el DVD

7. Revise

Diga: *Las lesiones relacionadas con la maquinaria pueden ser uno de los peligros ocupacionales más serios y uno de los accidentes más prevenibles. Hacer planes de antemano es el mejor método de prevenir los accidentes.*

*Dirijan su atención al documento titulado **Previniendo**.*

- *Solo operen las maquinas para las que hayan sido entrenados. Si necesitan entrenamiento para utilizar una maquina en concreto, hablen con su supervisor.*
- *No operen una maquina si tienen sueño o han tomado alguna medicación que pudiera afectar su juicio.*
- *Localicen el apagado de emergencia para cualquier maquina que operen.*
- *Comprueben los protectores de la maquina antes de poner en marcha el equipo. Los protectores deberán estar fijados en su sitio y encontrarse en buenas condiciones de trabajo.*
- *Mantengan ropa suelta, pelo largo o cualquier cosa que pueda quedar atrapada, alejado de la maquinaria. Amarrense el pelo, metanse la ropa y quitense cualquier joyería para prevenir quedarse atrapados por la maquinaria.*
- *Mantengan el área de trabajo libre de artículos que puedan causarles tropezar y caer dentro de equipo en movimiento.*
- *Jamás ignore interruptores de enganche o automáticos. Estos interruptores de seguridad están ahí para prevenir que ustedes se lesionen.*
- *Cualquier reparación o revisión que incluya eliminar o ignorar un protector, o que sitúen su cuerpo dentro de un área de la maquina requiere el uso de un procedimiento de cierre.*

Nota: Revise el programa Cierre/Etiquetado de su empresa.

Las lesiones relacionadas con maquinaria se encuentran entre algunas de las peores. Sin embargo, la mayoría de las lesiones pueden prevenirse comprendiendo los peligros del equipo. Aclarar un atasco, la revisión y reparación de la maquinaria requiere que la fuente de energía este aislada. Aislar la fuente de energía es parte del programa de Cierre/Etiquetado. Si no

han sido entrenados en Cierre/Etiquetado, vean a su supervisor. Jamás

sitúen cualquier parte de su cuerpo dentro de una maquina que no haya sido debidamente apagada.

¿Hay algunas preguntas?

Gracias.

RECURSOS ADICIONALES

La Administración de Sanidad y Seguridad Ocupacional de Oregon (OR-OSHA) requiere que toda energía peligrosa este controlada durante las actividades de revisión y reparación. Maquinas y equipos deben de estar aisladas de su fuente de energía y en estado inoperable para prevenir que se disparen o enciendan de forma accidental. En las maquinas que se puedan cerrar se deberá emplear un programa de Cierre/Etiquetado. El aparato de Etiquetado podrá utilizarse en equipos y maquinas que no se puedan cerrar. Podrá encontrar más información sobre las reglas relativas al aislamiento de energía o Cierre/Etiquetado en www.orosha.org.

Identificación de Peligros Peligros de Maquinaria

Para prevenir accidentes usted deberá saber cómo identificar peligros y qué hacer para corregirlos o eliminarlos.

Peligros = Condiciones o acciones que pueden causar lesión o enfermedad

Exposición = Lo cerca que este usted del peligro

Peligros Comunes

Las maquinas funcionan por movimientos hacia adelante y hacia atrás, movimientos rotativos o una combinación de ambos. La lesiones pueden producirse por que un empleado quede atrapado en las piezas móviles de las maquinas. Reconocer los peligros y evitarlos previene lesiones. Algunos de los peligros relacionados con trabajar alrededor de maquinaria:

- Eliminar o manipular los protectores de la maquina.
- Situar cualquier parte del cuerpo en áreas en las que una maquina este llevando a cabo acciones tales como cortar, moldear y formar.
- Fracasas en cortar la energía a las maquinas o desengancharlas adecuadamente antes de una revisión.
- Ignorar los interruptores que apagan la maquina cuando es abierta.
- Estar atrapado en el sistema mecánico de las maquinas incluyendo: ejes rotativos, poleas, correas y ruedas volantes.
- Ropa suelta, joyas o pelo largo y suelto cerca de equipo en movimiento.
- Saltar por encima o arrastrarse por debajo de bandas transportadoras u otras piezas en movimiento.
- Utilizar maquinaria sin el debido entrenamiento.

Previniendo Peligros de las Maquinas

PIENSE...Con antelación

- Solo opere maquinas para las que haya sido entrenado.
- No opera maquinas si tiene sueño o ha tomado alguna medicación que pueda afectar su juicio.
- Conozca qué equipo de protección personal esta requerido para operar maquinas específicas. Por ejemplo; algunas maquinas producen sonidos altos o partículas volantes que requerirían que el operador llevara puesto protección de oídos y ojos.
- Localice el apagado de emergencia para cualquier maquina con la que usted trabaje.

ACTÚE... Ahora

- Inspeccione los protectores de la maquina antes de poner en marcha el equipo. Los protectores deberán encontrarse fijados en su lugar y en buenas condiciones de trabajo.
- Resista la tentación de tomar atajos. Los atajos a través de equipo invitan al accidente.
- Siga los pasos necesarios para cortar la energía y ponerles el cierre a las maquinas antes de intentar aclarar un atasco. Conozca los procedimientos de cierre para el equipo que opere.

OBSERVE...Sus pasos

- Mantenga ropa suelta, pelo largo y cualquier otra cosa que pueda quedar atrapado alejado de la maquinaria. Recójase el pelo, metase la ropa y quítese las joyas para prevenir quedar atrapado por la maquinaria.
- Mantenga el área de trabajo libre de artículos que pudieran causar que usted tropezara y cayera dentro de un equipo en movimiento.
- Jamás ignore interruptores de enganche o automáticos; estos interruptores de seguridad están ahí para prevenir que usted se lesione.
- Cualquier reparación o revisión que incluya eliminar o ignorar un protector, o que sitúe su cuerpo dentro de un área de la maquina requiere el uso de un procedimiento de cierre.