



CON AGUA UNO RINDE MAS.



**AGUA .
SOMBRA .
DESCANSOS .**

1-800-843-8086
www.orosha.org



*Sin ellos **no se puede trabajar.***

EL CALOR PUEDE MATAR.

No olvide:

- Tome agua con frecuencia - aunque no tenga sed.
- Descanse en la sombra para refrescarse.
- Ojo con los primeros síntomas—repórtelos.
- Sepa qué hacer en una emergencia.

Asegurémonos de que cuando trabajemos en el calor la seguridad sea parte del trabajo. Si tiene preguntas, llame a Oregon OSHA. ¡Nosotros podemos ayudar!

