

# Patógenos transmitidos por la sangre



Departamento de Servicios  
para Consumidores y Negocios

## Requisitos generales

La norma de los patógenos sanguíneos detalla lo que los empleadores deben hacer para proteger a los trabajadores cuyos trabajos los ponen en riesgo de entrar en contacto con la sangre y otros materiales potencialmente infecciosos (Other Potentially Infectious Materials, OPIM) que pueden causar enfermedades graves o la muerte. La hepatitis B y C, y el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) son ejemplos de patógenos sanguíneos que pueden causar enfermedades en humanos.

Todos los empleados de Oregon con exposición a la sangre u OPIM están cubiertos en virtud de la sección 1910.1030 Patógenos sanguíneos. La norma exige que los patrones realicen lo siguiente:

- Llevar a cabo una determinación de la exposición para identificar empleados expuestos a nivel ocupacional.
- Establecer un plan de control de exposición para eliminar o minimizar las exposiciones de los empleados. Revisar y actualizar el plan de manera anual para reflejar los cambios tecnológicos y de procedimiento. OAR 437-002-1030, Normas adicionales de Oregon para patógenos sanguíneos, exige una evaluación anual que implica que los empleados de operaciones identifiquen y seleccionen controles de trabajo e ingeniería, incluso dispositivos médicos más seguros.
- Utilizar controles de ingeniería que aislen o quiten el peligro de patógenos sanguíneos de el lugar

de trabajo. Incluyen recipientes para desechar artículos afilados, agujas autorrevestidas y dispositivos médicos más seguros, como artículos afilados con sistemas de protección contra lesiones por artículos afilados con ingeniería y sistemas sin agujas.

- Imponer los controles de prácticas de trabajo que reducen la probabilidad de exposición al cambiar la manera en que se realiza una tarea. Incluyen procedimientos apropiados para el lavado de manos, el desecho de artículos afilados, el empaque de muestras, el manejo de lavandería y la limpieza del material contaminado.
- Establecer prácticas de limpieza que mantengan el lugar de trabajo limpio e higiénico. Implementar procedimientos escritos para limpiar y descontaminar las superficies de trabajo.



- Seleccionar y proporcionar equipo de protección personal (PPE por sus siglas en Inglés), como guantes, batas y mascarillas, y garantizar que se usen. Limpiar, reparar y reemplazar este equipo, según sea necesario.
- Poner a disposición las vacunas contra la hepatitis B a todos los empleados con exposición ocupacional a los patógenos sanguíneos en un plazo de 10 días desde la asignación sin costo para el trabajador.
- Proporcionar seguimiento posterior a la exposición sin costo para los trabajadores que experimentan un incidente de exposición. Esto incluye proporcionar una evaluación médica confidencial, identificar y poner a prueba al individuo fuente, si es viable, analizar la sangre expuesta del empleado con su consentimiento, realizar profilaxis posterior a la exposición, ofrecer consejos, y evaluar las enfermedades informadas. Buscar tratamiento médico y seguimiento inmediatamente para una administración oportuna de la profilaxis posterior a la exposición. Todos los diagnósticos deben permanecer confidenciales.
- Utilizar etiquetas y carteles para comunicar peligros. Acoplar etiquetas de advertencia a los recipientes de desecho regulado, refrigeradores y congeladores, y otros recipientes utilizados para almacenar o trasplantar sangre u OPIM. Las instalaciones deben usar bolsas o recipientes rojos en vez de etiquetas. Fijar carteles para identificar áreas restringidas.
- Proporcionar información y entrenamiento a los empleados con la asignación inicial y luego, al menos una vez al año. Garantizar que el entrenamiento abarque los peligros de los patógenos sanguíneos, las prácticas preventivas y los procedimientos posteriores a la exposición. Mantener los registros durante tres años que contengan la fecha de entrenamiento, el contenido del entrenamiento, el nombre y la cualificación del entrenador, y el nombre y el puesto laboral del aprendiz.

- Mantener los registros médicos por lo que dure el empleo más 30 años, conforme a la norma **1910.1020, Acceder a los registros médicos y de exposición del empleado**. Mantener los registros de lesiones de artículos afilados durante cinco años.

### Determinación de la exposición

Una determinación de la exposición es la evaluación de riesgo del patrón que evalúa y determina si los empleados han anticipado razonablemente el contacto con la sangre humana u otros materiales potencialmente infecciosos a través de la piel, los ojos, la membrana mucosa o a través de otros medios, como una lesión de una aguja contaminada o un objeto afilado. Los guantes o el uso de otro equipo de protección personal no se consideran al realizar la determinación de la exposición.

La exposición a los patógenos sanguíneos es un peligro ocupacional para la atención médica, las emergencias y el personal de seguridad pública en entornos laborales ocupacionales, y para proveedores de primeros auxilios que prestan asistencia en estaciones de primeros auxilios, clínicas, dispensarios u otros sitios en donde los empleados lesionados suelen ir en busca de asistencia. Los riesgos de exposición a patógenos sanguíneos existen para otros trabajadores e incluyen, entre otros, perforadores corporales, trabajadores de guarderías, empleados de servicios fúnebres y empleados que limpian sangre o quitan y desechan agujas. Cuando la exposición a patógenos sanguíneos se anticipa de manera razonable, se requiere el total cumplimiento con la norma.

### Obligación colateral

Los Empleadores pueden escoger entrenar a los empleados en primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar (CPR por sus siglas en Inglés). Su función en el plan médico de emergencia puede ser ayudar a sus colegas si ocurre un incidente en la planta de trabajo. En esta situación, su posible exposición a patógenos sanguíneos es limitada y más probablemente resulte en un incidente de exposición, a la vez que proporciona ayuda. Esta función se

caracteriza como una obligación colateral. La limpieza incidental de sangre o el retiro de agujas desechadas también podrían ser una obligación colateral. La responsabilidad del empleador es ofrecer vacunas contra la hepatitis B al empleado después de este tipo de respuestas y proporcionar seguimiento posterior a la exposición de inmediato si ocurre un incidente de exposición. El plan de control de la exposición, el entrenamiento, los procedimientos para el seguimiento posterior a la exposición y otros requisitos de normas ya deben estar establecidos.

### Leyes del Buen Samaritano

Un Buen Samaritano es alguien que presta atención de emergencia o primeros auxilios en la escena de un accidente. Si el empleador no exige que los empleados presten primeros auxilios, el socorrista se considera un miembro del público general por lo que dure la respuesta. Los empleados entrenados en primeros auxilios, pero que no se espera que presten primeros auxilios, son buenos samaritanos. Nada de lo establecido en la norma 1910.1030 se aplica cuando el incidente es un acto de buen samaritano. Los empleadores no están obligados a proporcionar seguimiento posterior a la exposición, evaluaciones médicas, conservación de registros u otros requisitos de las normas en caso de incidente de exposición a sangre u OPIM, aunque Oregon OSHA fomenta estas acciones.

### Análisis de anticuerpos

Oregon OSHA exige a los empleadores que proporcionen evaluaciones médicas, que ofrezcan la vacuna contra hepatitis B, y evaluación y seguimiento posterior a la exposición, incluso profilaxis, de acuerdo con las recomendaciones del Servicio de Salud Pública de los EE. UU. (1910.1030(f)(1)(ii)(D); es decir, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Centers for Disease Control and Prevention, CDC]). Los empleadores deben proporcionar análisis posterior a la vacunación de anticuerpos al antígeno de superficie de la hepatitis

B (antiHB) para el personal de atención médica que tiene contacto con sangre o con los pacientes y que están en constante riesgo de lesiones con instrumentos afilados o picaduras con agujas. El personal de atención médica se define como aquel cuyas actividades implican contacto con pacientes o con sangre u otros líquidos corporales de pacientes en un entorno de atención médica, laboratorio o seguridad pública. Se requiere un análisis de anticuerpos aproximadamente dos meses después de que el empleado finalice la serie de vacunación.

### Artículos afilados ó cortantes

La norma exige que los empleadores implementen el uso de artículos afilados con protección contra lesiones por artículos afilados con ingeniería (SESIP por sus siglas en Inglés) que no comprometan la seguridad del trabajador o del paciente, o el resultado del procedimiento médico. Para cumplir con la definición de una SESIP en la norma, un dispositivo debe tener una "característica de seguridad o mecanismo incorporado que reduzcan de manera eficaz el riesgo de incidente de exposición" cuando se utiliza para retirar líquidos corporales, acceder a una vena o arteria, o administrar medicamentos, vacunas u otros líquidos.

### Recursos

Para ver el texto completo de los patógenos sanguíneos de Oregon OSHA, diríjase a: OAR 437, División 2/Z, 1919.1030 Patógenos sanguíneos. Las normas específicas de la industria también se encuentran en el sitio web de [Oregon OSHA](http://OregonOSHA.com).



Oregon OSHA

### Trabajadores

Su empleador no puede tomar represalias en su contra por informar una violación o preocupación por la salud y seguridad en el lugar de trabajo. Para obtener más información sobre sus derechos visite Oregon OSHA.