

Colocación de lonas y protección contra caídas: información para camioneros



Departamento de Servicios para Consumidores y Negocios

Riesgos de caída y colocación de lonas

El método de colocación de lonas más seguro consiste en apartarlo del camión y eliminar cualquier posibilidad de que usted se caiga: como los sistemas de vigas y deslizamiento y sistemas automatizados de colocación de lonas. Sin embargo, cuando estos sistemas de colocación de lona no estén disponibles cuando necesite ajustar, retirar o colocar una lona desde la parte superior de la carga o cerca de ella, no olvide protegerse de una caída siempre que sea posible.

No olvide de protegerse contra las caídas si tiene que ajustar, retirar o colocar una lona desde la parte superior de su carga. Use un sistema de protección contra caídas adecuado cuando realice las siguientes actividades:

- Trabajar a más de 10 pies sobre un nivel inferior.
- Trabajar encima de equipos peligrosos.

¿Qué es un sistema de protección contra caídas adecuado?

Algunos ejemplos son las plataformas de acceso con barandillas estándar y los sistemas de cuerdas salvavidas horizontales junto con el equipo personal de detención o restricción de caídas adecuado que necesite

utilizar con el sistema. Estos sistemas lo protegerán cuando reciba o entregue una carga cubierta.

Cómo protegerse en las instalaciones de su empleador ó contratista

Su empleador y, por lo general, cualquier otro contratista ó subcontratista de un puesto fijo de quien recibe la carga o a quien se la deba entregar, debe proporcionarle un medio y un método seguros para colocar y retirar la lona de la carga utilizando la “jerarquía de controles”.

Un control que elimina por completo el riesgo de caídas es mejor que cualquier otro. Cuando los controles de ingeniería no pueden eliminar los riesgos de caída ni resguardarlo de ellos, su empleador deberá proporcionarle un equipo de protección personal contra caídas y enseñarle a utilizarlo de forma segura siempre que sea posible. Esto es coherente con las pautas de lugares de [trabajo con múltiples empleadores](#) de Oregon OSHA.

Cómo protegerse cuando esté en el camino

Puede resultar difícil o imposible utilizar el sistema de colocación de lonas o la protección contra caídas cuando esté de viaje en la carretera. Su empleador es

el responsable de decidir si es viable utilizar el sistema de colocación de lonas o la protección contra caídas. Algunas situaciones en las que la protección contra caídas puede resultar imposible son las siguientes:

- Inspecciones en la carretera
- Reparaciones en la carretera
- Trabajos de mantenimiento
- Sitios de construcción

Utilice prácticas de trabajo seguras cuando los sistemas de protección contra caídas o de colocación de lonas no sean viables.

Prácticas seguras para la colocación de lonas

Si necesita subirse a la carga para ajustar, retirar o colocar una lona, observe las siguientes prácticas:

- Utilice calzado antideslizante y gafas protectoras.
- Utilice una escalera para trabajar de forma segura cuando sea posible y para utilizarla como acceso y salida. Revise las prácticas recomendadas para utilizar escaleras portátiles.
- No haga esfuerzo de elevación con la espalda cuando manipule la lona.
- Busque agujeros y grietas en la parte superior de la carga para no tropezar con estos cuando desenrolle la lona.
- Manténgase lo más cerca posible del centro de la carga cuando desenrolle la lona y gatee sobre ella en vez de caminar por encima de la lona .
- Asegúrese de que los amarres no estén desgastados ni dañados antes de colocar la lona.

- Enrolle las lonas de manera adecuada cuando las guarde. Una lona que se enrolla suelta es difícil de manejar.

Cuando sea posible haga lo siguiente:

- Diríjase a una parada de camiones o a otra área segura: no se estacione al costado de la carretera.
- Coloque y desenrolle la lona desde el extremo de la carga. Esto le permitirá empujar la lona mientras la desenrolla.
- Pídale a un operador de montacargas que cargue las lonas por usted. No se detenga ni pase por debajo de la parte elevada del montacargas, esté cargado o no.
- Evite colocar lonas desde la parte superior de la carga mientras haya vientos fuertes.

Más información

- ☞ [Normas de Oregon para protección contra caídas](#), Subdivisión 2/I, 437-002-0134(5)(a)
- ☞ Carta de interpretación: [Protección contra caídas para conductores que trabajan en la parte superior de camiones cargados con virutas](#)
- ☞ Carta de interpretación: [Protección contra caídas y mantenimiento de vehículos](#)
- ☞ Directriz del programa: [Pautas para la citación de lugares de trabajo con múltiples empleadores](#)



Oregon OSHA

Trabajadores

Su empleador no puede tomar represalias en su contra por informar una violación o preocupación por la salud y seguridad en el lugar de trabajo. Para obtener más información sobre sus derechos visite Oregon OSHA.

La sección técnica de Oregon OSHA elaboró esta ficha técnica para destacar los programas y las reglas de salud y seguridad. La información pretende complementar las reglas y proporcionar las mejores prácticas a los empleadores.