

Lo que los empleadores necesitan saber sobre los peligros asociados con la falta de vivienda



Departamento de Servicios para Consumidores y Negocios

Oregon tiene una de las tasas más altas de personas sin hogar en el país y alrededor del 60 % vive a la intemperie. Además de quedarse en campamentos sin viviendas o refugios designados, muchas personas permanecen en calles, aceras, negocios, edificios abandonados, parques, patios de juegos escolares, terrenos baldíos y sitios de construcción. Mientras trabajan en estos lugares o en sus alrededores, los trabajadores pueden encontrar agujas desechadas y basura contaminada con materiales potencialmente infecciosos.

Los empleadores deben seguir ciertas reglas de Oregon OSHA para proteger a sus empleados de estos peligros.

Peligros clave

Patógenos transmitidos por sangre y otros materiales potencialmente infecciosos

Los patógenos transmitidos por sangre son microorganismos que pueden causar enfermedades graves o incluso la muerte cuando se transmiten a través de la sangre y algunos fluidos corporales. Las enfermedades más comunes causadas por patógenos transmitidos por sangre son la hepatitis B (VHB), la hepatitis C (VHC) y el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), que causa el SIDA. Incluso pequeñas

gotas de sangre pueden contener patógenos que podrían dañar a un trabajador. Otros materiales potencialmente infecciosos (OPIM por sus siglas en Inglés) incluyen fluidos corporales y tejido humano.

Las personas que trabajan en lugares públicos siempre deben ser conscientes del riesgo de exposición a estos peligros.

Los empleadores deben determinar si sus empleados podrían estar expuestos a sangre u OPIM. De ser así, deben identificar a quienes podrían estar expuestos y las circunstancias en las que esas exposiciones son posibles. Para garantizar que sus empleados estén protegidos, los empleadores deben cumplir con los requisitos de la regla sobre patógenos transmitidos por sangre ([1910.1030](#)).

Las fuentes de patógenos transmitidos por sangre y OPIM incluyen:

- Recipientes de basura utilizados por los ciudadanos, que pueden contener agujas.
- Agujas que se descubren durante una limpieza de rutina.
- Eventos médicos que involucran sangre y otros fluidos corporales humanos.
- Ropa que haya sido contaminada con sangre u OPIM, o que pueda contener agujas.

Capacitación requerida: los empleados que podrían estar expuestos a patógenos transmitidos por sangre u OPIM deben recibir capacitación sobre este tema cuando son contratados por primera vez. La capacitación debe realizarse en horario laboral y no tener costo para el empleado. Además, deberá repetirse al menos una vez al año. Mantenga registros de capacitación (con la fecha de la capacitación, su contenido, el nombre y las calificaciones del capacitador, y el nombre y cargo del aprendiz) durante tres años. Más información sobre los requisitos de capacitación: patógenos transmitidos por sangre [1910.1030\(g\)\(2\)](#).

Desechos humanos

Las heces y la orina humanas no se clasifican como patógenos transmitidos por sangre, a menos que contengan sangre humana. Sin embargo, los desechos humanos son una posible fuente de otras enfermedades virales y bacterianas, y representan un grave peligro para la salud si contaminan el agua potable. Los trabajadores deben tomar las siguientes precauciones al limpiar heces y orina humanas:

- Usar guantes desechables.
- Utilizar palas desechables para recoger residuos sólidos. Depositar las palas y los residuos en una bolsa de basura plástica.
- Para absorber los desechos líquidos, usar material absorbente como arena sanitarias para gatos o toallas de papel. Usar palas desechables para transferir los materiales a una bolsa de basura de plástico. A continuación, vierta una solución de lejía al 10% o una solución de limpieza enzimática en cualquier área que haya sido contaminada. Dejar que la solución permanezca en el área contaminada durante al menos 20 minutos. Después, limpiar la

solución restante con toallas y colocarla en una bolsa de basura de plástico.

- Desinfectar todos los materiales de limpieza no desechables, como trapeadores y cepillos para fregar, con una solución de lejía al 10 % y dejarlos secar al aire.
- Quitarse los guantes desechables y colocarlos en una bolsa de basura de plástico con los otros materiales de limpieza que están sucios.
- Atar de manera segura las bolsas y desecharlas en un contenedor de basura u otro elemento designado.
- Lavarse las manos con jabón y agua caliente durante al menos 20 segundos.



Los contenedores para la eliminación de objetos punzocortantes deben tener cierre hermético y estar debidamente etiquetados.



Agujas y otros objetos punzocortantes

Los trabajadores deben saber cómo manipular y desechar las agujas y otros objetos punzocortantes que se encuentran comúnmente en los contenedores de basura, los estacionamientos, los baños públicos, las aceras o cualquier otro lugar. Una eliminación incorrecta aumenta el riesgo de exposición de otros trabajadores y la comunidad. Las agujas y otros objetos punzocortantes deben ir directamente a los contenedores designados.

Los trabajadores deberán tomar las siguientes precauciones cuando encuentren agujas y otros objetos punzocortantes:

- Utilizar tenazas, pinzas o "agarradores de basura" para recoger objetos punzantes.

- Utilizar tenazas, pinzas o "agarradores de basura" para recoger objetos punzantes.
- Cerrar y sellar el contenedor.
- Escribir "PUNZOCORTANTES. NO RECICLAR" en su exterior.
- Desecharlo de manera adecuada. Es ilegal tirar objetos punzocortantes a la basura, incluso si están en un contenedor de plástico seguro. Se deben dejar en una caja para objetos punzocortantes o llevarlos a una instalación de desechos peligrosos.

Comportamiento agresivo

Los empleadores deben tener un [programa de prevención de la violencia](#) que incluya información sobre cómo sus empleados pueden reconocer situaciones que involucran a personas sin hogar que

pueden volverse hostiles. Los empleadores también deben brindar capacitación sobre prevención de la violencia a todos los empleados, en la que se detalle cómo responder a las amenazas, a fin de minimizar el riesgo de lesiones.

¿Quién se ve afectado? ¿Qué Equipo de Protección Personal PPE por sus siglas en Inglés) y suministros de primeros auxilios se necesitan?

¿Qué trabajadores pueden verse afectados?

Aquellos trabajadores que interactúan con los ciudadanos o trabajan en lugares públicos se exponen a materiales infecciosos y a otros peligros asociados con las personas sin viviendas. Los trabajadores que pueden verse afectados son los siguientes:

- Trabajadores de la construcción
- Encargados de mantenimiento
- Funcionarios encargados de hacer cumplir la ley y oficiales de seguridad
- Personas que trabajan en restaurantes
- Maestros
- Trabajadores de tránsito
- Trabajadores de la salud
- Trabajadores de supermercados o comercios minoristas
- Trabajadores de organizaciones de voluntariado
- Personas que trabajan en parques y lugares de esparcimiento

¿Qué equipos de protección personal se necesitan?

Los empleadores deben determinar si en sus lugares de trabajo existen riesgos que se no pueden eliminar o controlar sin un equipo de protección personal (PPE pro sus siglas en Inglés). De haberlos, deben realizar lo siguiente:

- Seleccionar el PPE que proteja a sus empleados de los peligros.
- Comunicar sus decisiones a cada empleado afectado.
- Asegurarse de que el PPE sea el adecuado para cada empleado.
- Exigir a los empleados que utilicen el PPE cuando estén expuestos a peligros.

Ejemplos de PPE que los trabajadores podrían necesitar para limpiar los peligros asociados con las personas sin vivienda:

- Respirador desechable N95
- Gafas protectoras
- Guantes hipoalergénicos desechables

Si los empleados pudieran estar expuestos a patógenos transmitidos por sangre u OPIM, los empleadores también deben proporcionar PPE (sin costo) para evitar que la sangre u OPIM pasen o lleguen a la ropa, la piel, los ojos, la boca o las membranas mucosas del empleado.



La evaluación de riesgos debe estar certificada.

Los empleadores deben preparar un documento que indique que han completado la evaluación de riesgos. El documento debe incluir la información siguiente:

- Un título que indique que el documento es una "certificación" de la evaluación de riesgos.
- Nombre del lugar de trabajo evaluado.
- Nombre de la persona que certifica la evaluación de riesgos.
- Fecha en que se completó la evaluación de riesgos.

Para obtener más información sobre los equipos de protección personal, llame al [437-002-0134\(1\)](tel:437-002-0134).



What first-aid supplies are required?

Los suministros de primeros auxilios permiten brindar atención inmediata a lesiones o enfermedades repentinas antes de que esté disponible el tratamiento médico de emergencia.

Los empleadores deben proporcionar a los empleados los suministros de primeros auxilios disponibles según los tipos de lesiones que puedan ocurrir. Los suministros de primeros auxilios se deben almacenar en contenedores que protejan al contenido de daños.

Deben estar sin llave y claramente identificados.

Para obtener más información sobre los suministros de primeros auxilios, llame al [437-002-0161](tel:437-002-0161).

Los empleadores también deben proporcionar PPE a los empleados que brindan primeros auxilios y pueden estar expuestos a sangre u otros materiales potencialmente infecciosos mientras usan los suministros.

Para obtener más información sobre patógenos transmitidos por sangre, consulte las especificaciones [1910.1030\(d\)\(3\)](#) y [1910.1030\(f\)\(3\)](#).



Oregon OSHA

Trabajadores

Su empleador no puede tomar represalias en su contra por informar una violación o preocupación por la salud y seguridad en el lugar de trabajo. Para obtener más información sobre sus derechos visite Oregon OSHA.

