

What is methylene chloride?

Methylene chloride (MC) is a colorless liquid that has a sweet odor. It's used as paint and varnish remover, a solvent, and a degreaser. Methylene chloride is also called Dichloromethane (DCM).

What are the hazards?

Methylene chloride is very dangerous. It can severely burn your skin and eyes. It can also damage your liver, kidneys, and brain. You're exposed when you breathe the vapors or get MC on your skin. Although MC has an odor, you may not be aware of it. Do not rely on your sense of smell to protect you.

Breathing MC irritates your nose, throat, and lungs. MC can cause headaches, nausea, dizziness, and weakness. Severe overexposure can kill you. Repeated exposures can cause bronchitis, poor coordination, memory loss, and damage to the heart. MC may also cause cancer.

Ventilation

Bathtub and tile refinishers who use methylene chloride-based products should be especially careful to reduce their exposure and protect themselves. MC is heavier than air so it settles near the floor. Vapors will accumulate in a bathtub and greatly increase the risk of overexposure. Never use MC-based products in an unventilated, enclosed room.

¿Qué es el cloruro de metileno?

El cloruro de metileno (CM) es un líquido incoloro de olor dulce. Se usa para remover pintura, y barniz, y como disolvente y desengrasador. El cloruro de metileno también es llamado Diclorometano (DCM).

¿Cuáles son los peligros?

El cloruro de metileno es muy peligroso. Puede quemarle gravemente la piel y los ojos. También puede dañarle el hígado, los riñones, y el cerebro. Usted se expone cuando respira los vapores o el CM hace contacto con su piel. Aunque el CM tiene olor, es posible que usted no se de cuenta de su presencia. No confíe en su sentido de olfato para su bien.

El respirar el CM irrita su nariz, garganta, y sus pulmones. El CM puede causar dolores de cabeza, nausea, mareo, y debilidad. La sobreexposición grave lo puede matar. Exposiciones seguidas puede causar bronquitis, falta de coordinación, pérdida de la memoria, y daño al corazón. El CM también puede causar cáncer.

Ventilación

Los que trabajan en acabados de tinas de baño y azulejos que usan productos a base de cloruro de metileno, deberían ser especialmente precavidos para reducir sus exposiciones y para protegerse a si mismos. El CM pesa más que el aire y por lo tanto, se asenta cerca del piso. Los vapores se acumularán en una tina de baño y subirá bastante el peligro de una sobreexposición. Nunca use productos a base de CM en un cuarto encerrado sin ventilación.

How can you protect yourself?

If you use products that contain MC, your employer must have a hazard communication program that tells you about health dangers that may result from exposure.

Keep a *Safety Data Sheet* (SDS) on methylene chloride and make sure it's readily available if you need to refer to it. Your employer must also train you to recognize the hazards associated with MC and how to protect yourself. If you are using products containing MC, your employer must conduct sampling to determine your exposure level.

- Avoid using MC-based strippers. If you must use a product containing MC, wear a NIOSH-approved full-face pressure-demand, supplied-air respirator.
- Use only *polyvinyl alcohol* (PVA) gloves – other types of gloves will not protect you.
- Keep doors and windows open and use fans for makeup air and exhaust ventilation while you're working.
- Leave the room immediately after you've finished working, but keep makeup air and exhaust ventilation fans running.
- Wash your hands and face before eating, drinking, or smoking outside the work area.
- Shower and change into clean clothes before leaving for home.

What to do if you're exposed

- **Eye contact:** Immediately flush your eyes with large amounts of water for at least 15 minutes. See a doctor immediately.
- **Skin contact:** Quickly remove contaminated clothing and wash the product off your skin with plenty of soap and water. See a doctor immediately.
- **Inhalation:** Go to an area with fresh air. If breathing is difficult, see a doctor immediately.

¿Cómo puede protegerse?

Si usa productos que contiene CM, su empleador debe tener un programa de comunicación de riesgo que le informa sobre los peligros a la salud que puedan resultar de una exposición.

Mantenga una *Ficha de Datos de Seguridad* (FDS) de cloruro de metileno y asegúrese que este a la mano si la necesita consultar. Su empleador también deberá adiestrarlo en reconocer los peligros relacionados con el CM y como protegerse. Si usted esta usando productos que contienen CM, su empleador debe llevar a cabo muestreos para determinar el nivel de su exposición.

- Evite el uso de removedores a base de CM. Si tiene que usar un producto que contiene CM, use un respirador de cara completa de presión de demanda aprobado por la NIOSH.
- Use solo guantes de *alcohol polivinílico* (APV) – otros tipos de guantes no lo protegerán.
- Mantenga abiertas las puertas y ventanas y use ventiladores para aire de complemento y de extracción mientras trabaja.
- Salga del cuarto inmediatamente después de terminar de trabajar pero deje prendidos los ventiladores de aire de complemento y de extracción.
- Lávese las manos y la cara antes de comer, beber, o salir afuera del área de trabajo a fumar.
- Dése una ducha y póngase ropa limpia antes de ir a su casa.

Que hacer si se expone

- **Contacto con los ojos:** Lávese los ojos inmediatamente con agua en abundancia por lo menos por 15 minutos. Vaya al doctor inmediatamente.
- **Contacto con la piel:** Quítese la ropa contaminada rápidamente y lávese el producto de la piel con agua y jabón en abundancia. Vaya al doctor inmediatamente.
- **Inhalación:** Vaya a un lugar con aire fresco. Si se le hace difícil respirar, vaya al doctor inmediatamente.