

⚠ **Alerta de riesgo**

Lo que deben saber los trabajadores acerca de la gripe aviar causada por el virus de la influenza H5N1

¿Qué es la influenza aviar?

La influenza aviar es una infección viral que puede infectar al ganado lechero, las aves silvestres, la población avícola y otros animales en los Estados Unidos. Comúnmente conocida como gripe aviar, la influenza aviar es causada por los [virus de la influenza tipo A](#), pero la seriedad de la enfermedad depende de la variante de influenza y la especie afectada. Las variantes incluyen virus de baja patogenicidad y altamente patógenos:

- Virus de influenza aviar de baja patogenicidad (LPAI, por sus siglas en inglés)
- Virus de influenza aviaria altamente patógenos (HPAI), incluido el H5N1.

La Autoridad de Salud de Oregon (OHA por sus siglas en inglés) está [monitoreando activamente](#) el HPAI para detectar brotes en Oregon.

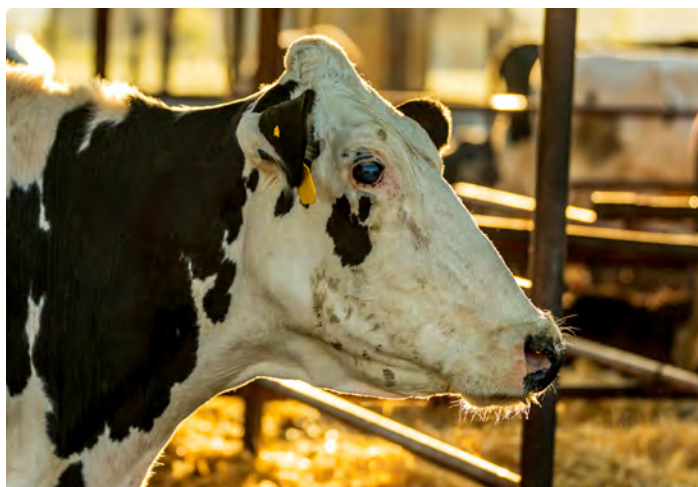
¿Quién puede estar expuesto?

Las personas tienen un mayor riesgo de infección si están en contacto cercano o prolongado sin protección con aves u otros animales infectados, o con ambientes contaminados por las aves u otros animales infectados. Entre ellas, las siguientes:

- Trabajadores ganaderos y avicultores
- Dueños de gallineros domésticos

- Veterinarios y personal veterinario
- Responsables de la sanidad animal
- Responsables de la salud pública
- Trabajadores de mataderos que se encargan de ciertas tareas con ganado vacuno lactante, tales como:
 - Descarga o manipulación de ganado vacuno lactante vivo para la matanza, incluidos los trabajadores en corrales de espera y aquellos que participan de la inspección ante-mortem
 - Procesos post-mortem, como la inspección post-mortem y la manipulación y el transporte de vísceras
 - Extracción y transporte de ubres del ganado vacuno para su posterior procesamiento o entrega





Otras fuentes de exposición potenciales incluyen:

- Heces o basura
- Agua (de charcos, cubetas, bateas o bebederos, entre otros) que pueda estar contaminada con desperdicios de animales potencialmente infectados
- Leche cruda
- Vísceras y ubres de ganado vacuno lactante

Fuente: [CDC](#)

Los síntomas de la influenza en las personas pueden ser los siguientes:

- Fiebre (temperatura de 100 grados Fahrenheit o más) o escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad al respirar o falta de respiración
- Lagrimeo, ojos rojos o irritados
- Dolores de cabeza
- Goteo o congestión nasal
- Dolor muscular o corporal
- Diarrea

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos [recomiendan a aquellos](#) que puedan estar haber

estado expuestos a animales o productos de origen animal potencialmente infectados que se realicen controles ante cualquier síntoma de enfermedad respiratoria y conjuntivitis (lagrimeo, ojos rojos o irritados) durante, al menos, 10 días. Las personas que tengan estos síntomas deben informar a su patrón y buscar atención médica de su proveedor de salud o del departamento de salud pública local.

Cómo protegerse durante el trabajo con animales

Evite el contacto físico cercano o directo sin protección con:

- Aves, ganado u otros animales enfermos
- Cadáveres de aves, ganado u otros animales que hayan muerto por causas desconocidas
- Leche cruda
- Vísceras y ubres de ganado vacuno lactante
- Heces o basura
- Superficies y agua (por ejemplo, charcos, irrigadores, cubetas, bateas, bebederos) en granjas donde haya animales potencialmente infectados que puedan estar contaminadas con desperdicios de animales

Use el equipo de protección personal (PPE)

Lávese las manos con agua y jabón y luego póngase el PPE en este orden:

1. Overoles resistentes a líquidos
2. Mandiles impermeables
3. Respiradores aprobados por NIOSH, como el respirador N95 con mascarilla filtrante o el respirador elastomérico con media mascarilla
4. Gafas de seguridad o caretas faciales sin ventilación o con ventilación indirecta bien ajustados
5. Protección para la cabeza o el cabello
6. Guantes
7. Botas

Mientras usa el PPE:

- Use las áreas limpias separadas designadas: una para colocarse el PPE y la otra para quitárselo.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca después de tocar cualquier material contaminado.
- No coma, beba, fume, vapee, masque chicle, mastique tabaco ni use el baño.

Siga estos pasos para quitarse el PPE de manera segura:

1. Quítese el mandil si está desgastado.
2. Limpie y desinfecte sus botas.
3. Quítese las botas.
4. Quítese el overol.
5. Quítese los guantes.
6. Lávese las manos con agua y jabón o, si no hay agua ni jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
7. Quítese la protección para la cabeza o el cabello.
8. Quítese las gafas o la careta facial y, luego, quítese el respirador.
9. Lávese de nuevo las manos con agua y jabón o, si no hay agua ni jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol.

Después de quitarse el PPE:

- Dúchese al terminar su jornada de trabajo.
- Deje toda la ropa contaminada en el trabajo.
- Esté atento a síntomas de la enfermedad mientras esté trabajando con animales potencialmente enfermos o materiales contaminados. Continúe observando los síntomas durante 10 días después de terminar el trabajo. Si se enferma, dígame a su supervisor y consulte a un médico.

PPE reutilizable y desechable:

- Al quitarse el PPE, deseche adecuadamente todo el PPE desechable y aparte el PPE reutilizable.

- Limpie y desinfecte el PPE reutilizable después de cada uso.

Fuente: [CDC](#)

Requisitos de Oregon OSHA para equipos de protección personal, evaluación de riesgos y protección respiratoria

Para empresarios agrícolas:

- Requisitos generales para los equipos de protección: OAR [437-004-1005](#)
- Evaluación de riesgos y selección de equipos: OAR [437-004-1005\(2\)](#)
- Protección respiratoria: OAR [437-004-1041](#)

Para otros empleadores:

- Equipo de protección personal: [437-002-0134](#)
- Evaluación de riesgos y selección de equipos: OAR [437-002-0134\(1\)](#)
- Protección respiratoria: 29 CFR [1910.134](#)

Más información

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\) de Estados Unidos: Resumen actual de la gripe aviar](#)

[OSHA federal: Ficha técnica sobre la gripe aviar](#)

