



⚠ **Alerta de riesgo**

Lo que debe saber sobre el uso de auriculares en el trabajo

Dado que los auriculares se han vuelto muy comunes, Oregon OSHA ha realizado varias investigaciones sobre accidentes mortales en el lugar de trabajo en los que los audífonos posiblemente hayan tenido gran incidencia.

Al investigar un accidente en una obra, se determinó que los auriculares fueron un factor contribuyente en el incidente fatal. Aparentemente, un trabajador había perdido la conciencia de su entorno mientras escuchaba música en sus auriculares. Sin saber que una excavadora que avanzaba lentamente se acercaba por detrás, se metió en el camino y fue golpeado y atropellado.



¿Cuáles son los riesgos asociados con el uso de auriculares en el trabajo?

Todos los audífonos, independientemente del tipo, suponen riesgos cuando se usan en el trabajo. Esos riesgos incluyen los siguientes:

- Dificultad para oír equipos en movimiento, alarmas, advertencias, bocinas, gritos o instrucciones que podrían provocar golpes o atrapamientos con la maquinaria
- El inicio o empeoramiento de la pérdida de la audición debido al volumen excesivo de los auriculares. Incluso la música reproducida en los auriculares puede contribuir a la exposición a ruido en el trabajo. Si se excede el nivel de exposición permitido (PEL por sus siglas en Inglés) para el ruido, la exposición del trabajador debe reducirse a o por debajo de dicho nivel, al reducir o retirar el ruido y usar protección auditiva. El PEL actual de Oregon OSHA es de 90 dBA como promedio ponderado de tiempo (TWA por sus siglas en Inglés) de 8 horas.
- Interferencia con protectores auditivos con índice de reducción de ruido (NRR por sus siglas en Inglés) etiquetado
- Dificultad para comunicarse claramente con los compañeros
- El material de los auriculares insertados puede contaminarse con químicos de la planta de trabajo, lo que lleva a un aumento de las exposiciones o irritación del canal de la oreja; de igual manera, los auriculares de silicona pueden ser irritantes

¿Son los auriculares con cancelación de ruido tan eficaces como los protectores auditivos tradicionales, como los tapones de oído etiquetados por la (EPA por sus siglas en Inglés) y las orejeras con un NRR asignado?

No. Los protectores auditivos tradicionales, como los tapones de oído y las orejeras, deben ser probados y aprobados de acuerdo con las normas del Instituto Nacional Americano de Estándares (ANSI por sus siglas en Inglés) y deben estar etiquetados con un NRR establecido por la EPA.

Algunos auriculares con cancelación activa de ruido sí tienen un NRR (generalmente alrededor de 25 dBA), pero no protegen contra ondas de sonido de impulsos extremadamente fuertes, como disparos, fuegos artificiales o martillos neumáticos, ni contra ruido sostenido fuerte (por ejemplo, mayor a 90 dBA).

¿Qué puede hacer para reducir los riesgos asociados con el uso de auriculares en el trabajo?

1. Lleve a cabo una evaluación completa de toda su planta de trabajo. Identifique trabajos, procedimientos de trabajo y equipo para

determinar dónde se debe prohibir el uso de auriculares junto con las áreas donde su uso no supondrá un riesgo para el usuario u otros en el área. ¿No está seguro de cómo evaluar los riesgos en su planta de trabajo? Oregon OSHA ofrece servicios de asesoría gratuitos y confidenciales.

2. Informe a los empleados sobre los peligros de usar auriculares en el trabajo.
3. Adopte una política que prohíba el uso de auriculares en áreas donde presenten un riesgo para la salud o seguridad de los trabajadores.
4. Imponga la política. Documente cualquier infracción y realice un seguimiento con la disciplina apropiada, si es necesario.



Oregon OSHA

Trabajadores

Su empleador no puede tomar represalias en su contra por informar una violación o preocupación por la salud y seguridad en el lugar de trabajo. Para obtener más información sobre sus derechos visite Oregon OSHA.

Las alertas de riesgo ofrecen información sobre maquinarias, prácticas o materiales peligrosos. Para obtener más información, comuníquese con la Sección de recursos normativos y técnicos de Oregon OSHA mediante una llamada al 503-378-3272 o al 800-922-2689 (sin cargo), o visite nuestro sitio web en osha.oregon.gov