

Fall Protection

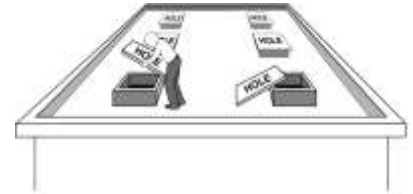


In construction, if a worker is at 6 feet or higher and the danger of falls exists, fall protection systems must be used. Exceptions to this requirement, where fall protection is required at 6 feet or less, include holes, wall openings, excavations, wells, pits, shafts and over dangerous equipment.

There are two types of fall protection systems.

The FIRST type are preferred because they **prevent** the worker from falling to a lower level.

Examples:
Guardrails and covers.

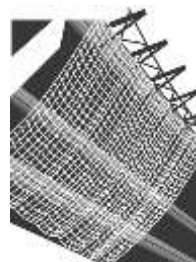
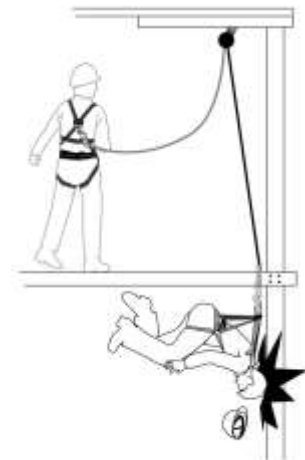


The SECOND type are fall arrest systems.

They don't prevent the worker from falling. They only prevent the worker from hitting a lower level after falling.

Examples:
Personal fall arrest systems and safety nets.

In fall arrest, the worker could sustain injuries from the arrest forces or a swing fall.



Protección Contra Caídas

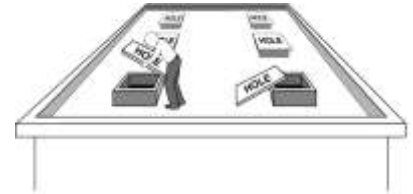
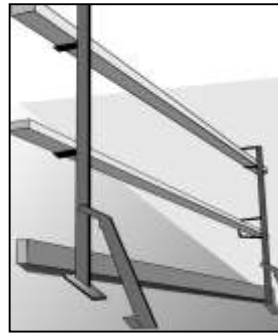


En la construcción, si un trabajador esta a 6 pies o más de altura, y existe el peligro de caer, se deben emplear sistemas de protección contra caídas. Excepciones a este requisito donde protección contra caídas se requiere a 6 pies o menos, incluye hoyos, aberturas en paredes, excavaciones, posos, hoyos, tiros y sobre equipo peligroso.

Hay dos tipos de sistemas de protección contra caídas

El PRIMER tipo

son de preferencia porque **impiden** que el trabajador caiga a un nivel inferior

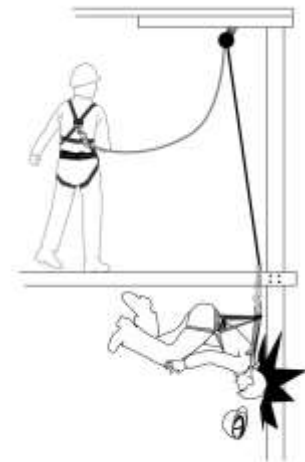


Ejemplos:

Guardarrieles y tapaderas.

El SEGUNDO tipo son los sistemas anticaídas.

Éstos no previenen que el trabajador caiga. Solamente previenen que pegue en niveles inferiores después de caer.



Ejemplos:

Sistemas anticaídas personales y redes de seguridad.

En anticaídas, el trabajador puede sostener lesiones por la fuerza de la detención o caídas en columpio.

