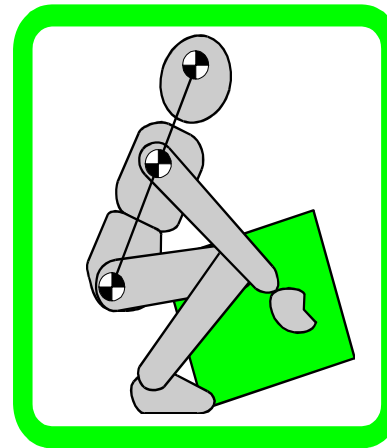
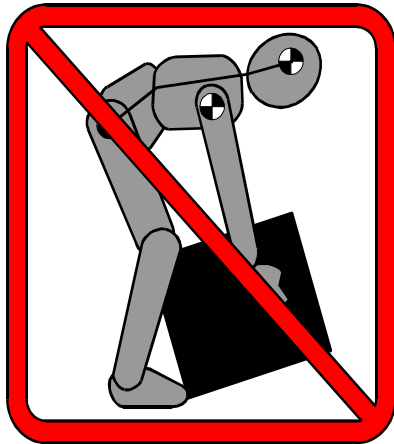
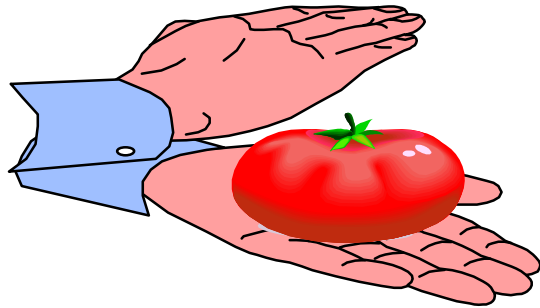


MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

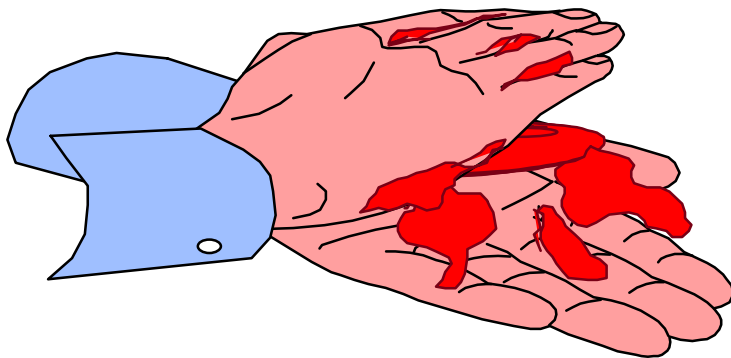


MANUAL MATERIAL HANDLING

¡Nunca levante y gire la cintura!

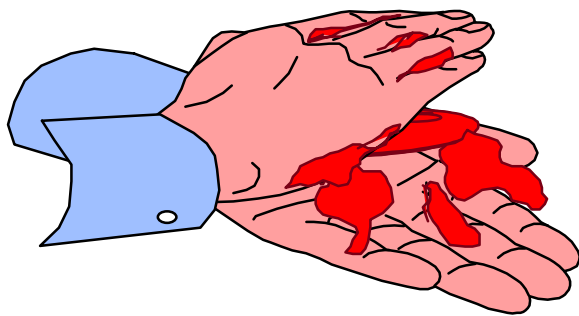
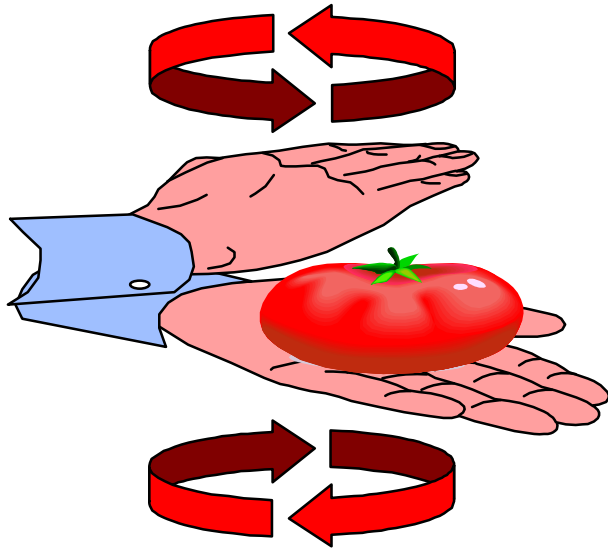


**Imagínese un
jitomate entre las
palmas de sus
manos y presione
con las dos manos.**



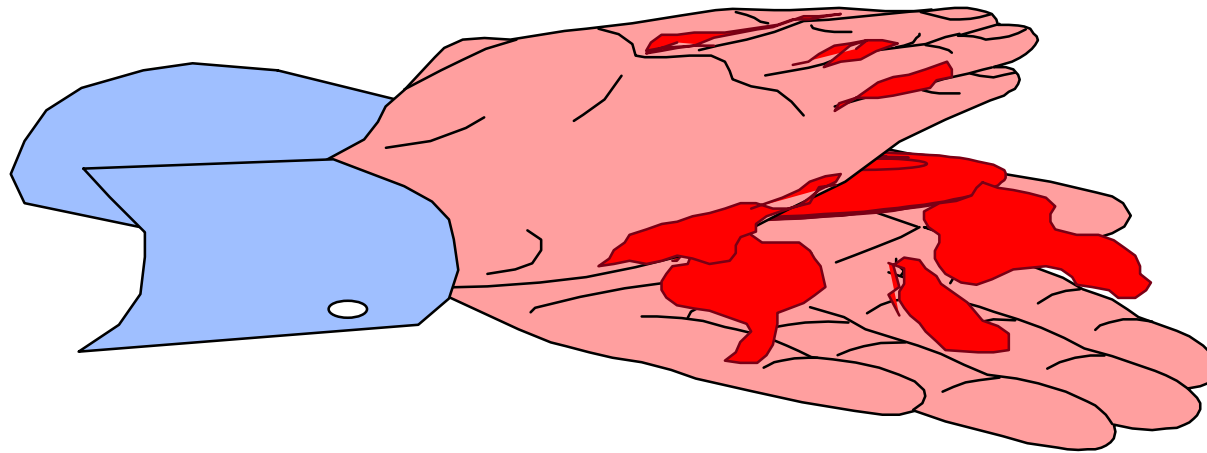
**Esta fácilmente
dentro de su fuerza
aplastar el jitomate.**

Ahora . . .



**imagínesse otro
jitomate entre las
palmas de sus manos
y mientras presiona,
gire sus manos en
direcciones opuestas.**

**El jitomate se
aplastaría con mucho
menos fuerza.**



Los resultados son similares pero en el segundo ejemplo, el resultado sucederá más rápido y con menos previo aviso.

¡Nunca, nunca, nunca levante y gire la cintura!



