
Sesión de Guía para Instructores de Discusión Peligros Biológicos

1. Preparación

- Va a necesitar un equipo de DVD y un televisor.
- Revise las partes indicadas como **Diga**, **Pregunte** y **Revise** de la Guía para Instructores de Discusión. Durante estas sesiones, usted presentará al grupo el material escrito en letra *cursiva*.
- Vea usted mismo el video antes de presentarlo.
- Asegúrese que todos los asistentes al cursillo pueden ver y escuchar el video con facilidad.
- Imprima el material que vaya a entregar antes del comienzo del cursillo.

Día del cursillo

2. Introduzca el tema

Diga: *Hola. El cursillo de hoy va a incluir la presentación de un video y un tiempo para discusión. Durante el tiempo de discusión puede que les hagan algunas preguntas.*

Vamos a revisar peligros biológicos.

*Dirijan su atención al documento titulado **Identificación de Peligros**.*

Como podrán recordar de sesiones anteriores, peligros son las condiciones o acciones que pueden causar lesiones o enfermedades.

Los peligros biológicos que vamos a revisar se conocen como patógenos de transmisión sanguínea. Los patógenos de transmisión sanguínea son organismos minúsculos que pueden pasar de una persona a otra a través de sangre infectada y otros fluidos corporales.

Podrán verse expuestos a patógenos de transmisión sanguínea mientras que están limpiando el aseo, sacando la basura o ayudando a un compañero que se haya lesionado.

Puede que ya hayan oído hablar sobre los patógenos de transmisión sanguínea más serios, Virus de Inmunodeficiencia Humana o VIH, Hepatitis B y Hepatitis C. El VIH causa la enfermedad del SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

Los empleados se exponen a patógenos de transmisión sanguínea por:

- *Punción de la piel con un objeto afilado como una aguja, cuchilla o cuchillo que ha sido contaminado con sangre u otros fluidos corporales.*
- *Salpicar ojos, nariz o boca con sangre o fluidos corporales infectados.*
- *Introducción en el cuerpo de sangre o fluidos corporales a través de una herida en la piel, tales como; cortes abiertos, abrasiones, piel agrietada o dañada.*

Al menos que contengan sangre; lagrimas, vomito, orina, sudor, heces y secreciones nasales no diseminan el VIH o Hepatitis B y C. No obstante, puede que diseminen otras enfermedades.

Nota: Utilice ejemplos de su propio lugar de trabajo, si dispone de ellos.

Ahora comencemos el video.

3. Comience el DVD

- Seleccione el idioma de su elección
- Seleccione el escenario N°2

4. El DVD se ha pausado

5. Promueva la discusión

PREGUNTE: *¿Por qué es esta situación peligrosa?
¿Qué peligro ve usted en el video?
¿Qué debería hacer el empleado para prevenir ser expuesto a peligros biológicos?
¿Qué podemos hacer aquí para reducir el caso de exposición?*

6. Comience de nuevo el DVD

7. Revisión

Diga: *Para eliminar la exposición a peligros biológicos es necesario que todo el mundo conozca los peligros y los evite.*

*Dirijan su atención al documento titulado **Previniendo**.*

Revisemos algunos de los pasos preventivos.

- *Siempre traten la sangre o los fluidos corporales como si estuvieran infectados, ustedes no pueden determinar a simple vista si contienen patógenos de transmisión sanguínea.*
- *Utilicen guantes cuando limpien los aseos, recogiendo la basura o asistiendo a cualquiera que pueda estar sangrando o lesionado.*
- *Jamás presionen sobre la basura para compactarla o recojan alguna aguja que haya sido desechada con las manos descubiertas.*
- *No permitan que las bolsas de basura se llenen demasiado; intenten dejar espacio suficiente en la parte superior para poder levantar la bolsa sin tocar la basura.*
- *Cuando saquen la basura fuera del contenedor mantengan la bolsa de basura alejada de su cuerpo.*
- *Lávense las manos frecuentemente con agua y jabón; esto reduce la posibilidad de diseminar enfermedades.*
- *Algunas enfermedades son capaces de sobrevivir hasta varias semanas en sangre seca. Si encuentran sangre seca y no han sido entrenados en cómo limpiarla, notifiquen a su supervisor para que se pueda limpiar y desinfectar.*
- *Jamás coman, beban o almacenen alimentos en áreas tales como los aseos, donde pueden exponerse a enfermedades.*
- *Siempre pongan su basura en el contenedor correcto: papel higiénico en el retrete, toallitas de papel en la basura y agujas en un contenedor a prueba de perforaciones. De este modo ayudarán a prevenir la diseminación de enfermedades.*

El hecho de conocer los riesgos y cómo pueden estar expuestos a ellos es la clave para evitar lesiones y enfermedades. La exposición a patógenos de transmisión sanguínea siempre deberá tomarse muy en serio. Si piensan que han sido expuestos, notifiquen inmediatamente a su supervisor para que puedan obtenerle el tratamiento médico adecuado.

Nota: Si disponen de ellas, revisen las normas de seguridad de su empresa referente a los patógenos de transmisión sanguínea.

¿Hay algunas preguntas?

RECURSOS ADICIONALES

Identificación de Peligros Peligros Biológicos

Para prevenir accidentes ustedes deberán saber como identificar peligros y que deben hacer para corregirlos o eliminarlos.

Peligros = Condiciones o acciones que pueden causar lesión o enfermedad

Exposición = Cómo de cerca se encuentran ustedes del peligro

Patógenos de transmisión sanguínea

Los patógenos de transmisión sanguínea son organismos minúsculos que pueden pasar de una persona a otra a través de sangre infectada y otros fluidos corporales.

Los patógenos de transmisión sanguínea más serios son: Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), Hepatitis B y Hepatitis C. El VIH causa la enfermedad del SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

La exposición a riesgos biológicos puede ocurrir de las siguientes maneras:

- Punción de la piel con un objeto afilado que ha sido contaminado con sangre u otros fluidos corporales, tales como agujas desechadas, cuchillas o cuchillos.
- Salpicar ojos, nariz o boca con sangre o fluidos corporales infectados.
- Introducción en el cuerpo de sangre o fluidos corporales a través de una herida en la piel, tales como; cortes abiertos, abrasiones, piel agrietada o dañada.

Al menos que contengan sangre; lagrimas, vomito, orina, sudor, heces y secreciones nasales no diseminan el VIH o Hepatitis B y C. Aunque no suelen diseminan patógenos de transmisión sanguínea, aun así usted deberá tomar todas las precauciones que sean necesarias ya que aún pueden transmitir otras enfermedades.

Previniendo Exposición a Patógenos de Transmisión Sanguínea

Prevenga las exposiciones a patógenos de transmisión sanguínea siguiendo estas sencillas pautas.

PIENSE...con antelación

- Siempre trate la sangre y los fluidos corporales como si estuvieran infectados.
- Cubra o aplique una tirita sobre cualquier herida o rotura de la piel.
- Lleve guantes cuando limpie los aseos o cuando recoja la basura.
- Mire a ver si hay agujas u otros objetos afilados sobresaliendo de las bolsas de basura antes de recogerlas.

ACTÚE... ahora

- Jamás presione sobre la basura para compactarla o recoja alguna aguja que haya sido desechada con las manos descubiertas. Procure manipular la basura lo menos posible.
- Evite dejar que las bolsas de basura se llenen demasiado: intente dejar bastante espacio en la parte superior para poder levantar la bolsa por la parte superior sin tocar la basura.
- Mantenga la bolsa de basura alejada de su cuerpo.
- LAVESE las manos con agua y jabón, reduce las posibilidades de diseminar enfermedades.

OBSERVE...sus pasos

- Jamás intente romper, doblar o recubrir una aguja usada.
- Algunas enfermedades pueden sobrevivir hasta varias semanas en sangre seca. Si usted encuentra sangre seca y no ha sido entrenado en cómo limpiarla, notifique inmediatamente de la situación a su supervisor.
- Jamás coma, beba o almacene alimentos en áreas como el aseo, donde podría estar expuesto a enfermedades.
- Siempre ponga *su* basura en el contenedor correcto: papel higiénico en el retrete, toallitas de papel en la basura y agujas en un contenedor a prueba de perforaciones. De este modo ayudarán a prevenir la diseminación de enfermedades.