
Sesión Guía para Instructores de Discusión Peligros Eléctricos

1. Preparación

- Va a necesitar un equipo de DVD y un televisor.
- Revise las partes indicadas como **Diga, Pregunte y Revise** de la Guía para Instructores de Discusión. Durante estas sesiones, usted presentará al grupo el material escrito en letra *cursiva*.
- Vea usted mismo el video antes de presentarlo.
- Asegúrese que todos los asistentes al cursillo pueden ver y escuchar el video con facilidad
- Imprima el material que vaya a entregar antes del comienzo del cursillo.

Día del cursillo

2. Introduzca la lección

Diga: *Hoy vamos a revisar los peligros en el lugar de trabajo que están producidos por trabajar alrededor de electricidad. El cursillo va a incluir una presentación en DVD y un tiempo para discusión. Durante el tiempo de discusión puede que les hagan algunas preguntas.*

*Dirijan su atención al documento titulado **Identificación de Peligros**.*

Recuerden que los peligros son las condiciones o acciones que causan lesiones, enfermedades o incluso la muerte.

Utilizamos la electricidad a diario en el trabajo y en casa. Resulta fácil olvidar que la electricidad es peligrosa. Una descarga eléctrica se produce cuando la electricidad fluye por el cuerpo humano. El resultado del flujo de electricidad por el cuerpo humano puede causar graves lesiones o la muerte.

Algunos de los peligros relacionados con el trabajo alrededor de equipos en movimiento, específicamente montacargas u otros elevadores son:

- *Olvidarse que el agua y la electricidad son una combinación mortal. Agua conduce electricidad.*

- *Utilizar equipo eléctrico en áreas mojadas sin utilizar un interruptor de circuito por pérdida de tierra (GFCI). Un GFCI es un dispositivo de seguridad utilizado en áreas mojadas que puede cortar el flujo de electricidad si se produce un corto.*
- *Chispas, humo o recalentamiento del equipo o herramienta eléctrica.*
- *Enchufes, interruptores o cajas de circuitos corroídas.*
- *Tapas de enchufes que se hayan perdido o la falta de cubiertas de circuito que exponen cables descubiertos.*
- *Tendidos eléctricos que pasen por encima.*
- *Utilizar cables eléctricos deshilachados o dañados.*
- *Cables eléctricos a los que les falte o les hayan quitado la toma de tierra.*

Nota: Utilice ejemplos de su propio lugar de trabajo, si dispone de ellos.

Ahora comencemos el video.

3. Comience el DVD

- Seleccione el idioma de su elección
- Seleccione el escenario

4. El DVD se ha pausado

5. Promueva la discusión

PREGUNTE: *¿Por qué es peligrosa esta situación?
¿Podría darse aquí esta situación?
¿Qué debería hacer el empleado para prevenir que ocurra un accidente?
¿Qué podemos hacer aquí para reducir los peligros del equipo?*

6. Comience de nuevo el DVD

7. Revise

Diga: *Eliminar los accidentes potencialmente graves requiere que todo el mundo sea un entendido de los peligros y en evitarlos.*

Dirijan su atención al documento titulado **Previniendo**

Revisemos algunos de los pasos preventivos:

- *JAMÁS arroje agua sobre un fuego eléctrico. Agua conduce la electricidad y hará que el fuego se esparza. En caso de un fuego eléctrico se deberá utilizar un extintor de fuegos químico. Utilice un extintor de fuegos únicamente si ha sido entrenado adecuadamente en cómo usarlo.*
- *Jamás utilice un alargador que este dañado. Si encuentra un cable dañado, repórtelo a su supervisor.*
- *Desenchufe siempre la fuente de alimentación antes de reparar o revisar equipo eléctrico.*
- *Cuando este trabajando afuera mire hacia arriba para asegurarse de que no va a encontrarse con un tendido eléctrico.*
- *No sobrecargue circuitos, enchufes, alargadores y regletas de alimentación.*
- *Inspeccione el aislamiento en el cable del equipo que va a utilizar. Jamás le ponga cinta adhesiva o le haga un empalme a un cable.*
- *Mantenga libre los pasillos y las áreas alrededor de un panel eléctrico para que se pueda cortar rápidamente la electricidad en caso de una emergencia.*

Esté siempre pendiente de la seguridad cuando trabaje con electricidad. Informe inmediatamente a su supervisor sobre cualquier herramienta o equipo defectuoso para que pueda ser reparado o reemplazado. Electricidad. Al menos que haya sido entrenado, jamás trabaje sobre o cerca de piezas eléctricas que estén expuestas sin que a las piezas se le haya cortado la energía y se les haya aplicado un cierre.

Nota: Revise el programa Cierre/Etiquetado de su empresa.

¿Hay algunas preguntas?

RECURSOS ADICIONALES

Programa Cierre/Etiquetado: Durante cualquier momento que se este reparando o revisando equipo electrónico existe la posibilidad para lesión. El propósito del programa Cierre/Etiquetado es de aislar la fuente de energía o disipar la energía almacenada. Las fuentes de energía asociadas con el programa Cierre/Etiquetado incluyen; electricidad, presión hidráulica y neumática, tensión de muelle y gravedad. Si sospecha que necesita un

programa Cierre/Etiquetado, podrá obtener más información de OSHA Oregon o de su empresa de seguros para compensación al trabajador.

Identificación de Peligros Peligros Eléctricos

Para prevenir accidentes usted deberá saber cómo identificar peligros y qué hacer para corregirlos o eliminarlos.

Peligros = Condiciones o acciones que pueden causar lesión o enfermedad
Exposición = Lo cerca que este usted del peligro

Peligros Comunes

- Olvidarse que el agua y la electricidad son una combinación mortal. Agua conduce electricidad.
- Utilizar equipo eléctrico en áreas mojadas sin utilizar un interruptor de circuito por pérdida de tierra (GFCI). Un GFCI es un dispositivo de seguridad utilizado en áreas mojadas que puede cortar el flujo de electricidad si se produce un corto.
- Chispas, humo o recalentamiento del equipo o herramienta eléctrica.
- Enchufes, interruptores o cajas de circuitos corroídas.
- Tapas de enchufes que se hayan perdido o la falta de cubiertas de circuito que exponen cables descubiertos.
- Tendidos eléctricos que pasen por encima.
- Utilizar cables eléctricos deshilachados o dañados.
- Cables eléctricos a los que les falte o les hayan quitado la toma de tierra.

Previniendo Peligros Eléctricos

Utilizamos la electricidad a diario en maquinas eléctricas, luces, calefactores y equipo. De cualquier modo, la electricidad puede ser muy peligrosa.

PIENSE...con antelación

- Agua y electricidad no se mezclan. Jamás utilice equipo electro en o alrededor de agua. Utilice un cable impermeabilizado cuando este trabajando en el exterior.
- Jamás utilice un cable alargador que haya sido dañado. Jamás le ponga cinta adhesiva o empalme un cable eléctrico.
- Inspeccione sus herramientas eléctricas con regularidad. No utilice herramientas que echen humo, chispas o den un ligero calambre.
- Mire hacia arriba, cuando este trabajando en el exterior para asegurarse que no va a encontrar cables de alta tensión.

ACTÚE... ahora

- Informe inmediatamente a su supervisor sobre cualquier herramienta o equipo defectuoso para que pueda ser reparado o reemplazado.
- Inspeccione el aislamiento en el cable del equipo que va a utilizar.
- Utilice herramientas con toma de tierra o con aislamiento doble.
- Siempre desconecte la fuente de alimentación antes de reparar equipo eléctrico.

OBSERVE...sus pasos

- Mantenga libre los pasillos y las áreas alrededor de un panel eléctrico para que se pueda cortar rápidamente la electricidad en caso de una emergencia.
- JAMÁS arroje agua sobre un fuego eléctrico. Agua conduce la electricidad y hará que el fuego se esparza. En caso de fuego eléctrico se deberá utilizar un extintor de fuegos químico.
- No sobrecargue los circuitos, enchufes, regletas de alimentación o cables alargadores. Jamás enchufe un cable alargador o regleta de alimentación en otro cable alargador o regleta de alimentación.
- Al menos que haya sido entrenado, jamás trabaje sobre o cerca de piezas eléctricas que estén expuestas sin que a las piezas se les haya cortado la energía y se les haya aplicado un cierre.