
Sesión de Guía para Instructores de Discusión Montacargas y Equipo en Movimiento

1. Preparación

- Va a necesitar un equipo de DVD y un televisor.
- Revise las partes indicadas como **Diga, Pregunte y Revise** de la Guía para Instructores de Discusión. Durante estas sesiones, usted presentará al grupo el material escrito en letra *cursiva*.
- Vea usted mismo el video antes de presentarlo.
- Asegúrese que todos los asistentes al cursillo pueden ver y escuchar el video con facilidad.
- Imprima el material que vaya a entregar antes del comienzo del cursillo

Día del cursillo

2. Introduzca el tema

Diga: *Hoy vamos a revisar los peligros ocupacionales que provienen de trabajar alrededor de equipo en movimiento tales como un montacargas. El cursillo va a incluir la presentación de un video y un tiempo para discusión. Durante el tiempo de discusión puede que les hagan algunas preguntas.*

*Dirijan su atención al documento titulado **Identificación de Peligros**.*

Recuerden que los peligros son condiciones o acciones que pueden causar lesiones o enfermedades.

Cuando estén trabajando alrededor de equipo en movimiento no solo tienen que hacer su trabajo, sino que también tienen que estar pendientes de lo que esta pasando alrededor suyo. Los accidentes que implican equipo y personas en movimiento pueden evitarse comprendiendo qué acciones arriesgadas pueden llevar a producir lesiones.

Aunque el equipo en movimiento incluye coches, cochecitos de golf, tractores, recogedoras de pedidos y montacargas, vamos a emplear nuestro tiempo en revisar los peligros relacionados con trabajar alrededor de

montacargas. Muchos de los mismos peligros que están relacionados con trabajar alrededor de las montacargas, se pueden aplicar a otras piezas de equipo en movimiento.

Un error común que mucha gente comete cuando están trabajando alrededor de montacargas es que asumen que éste se va a mover y a comportar como un coche. Los montacargas pesan más en la parte superior y tienen más probabilidad de volcar. La dirección controla las ruedas traseras, lo cual significa que produce un giro más amplio cuando vira. Un montacargas cargado puede pesar tanto como seis veces el de un coche mediano. No se desplazan sobre caminos bien definidos y son más difíciles de parar que un coche.

Nadie que no haya sido entrenado y autorizado deberá jamás conducir un montacargas. Tenemos operadores designados y entrenados para el uso de montacargas. Remítanse a su supervisor si necesitan saber más sobre quién está autorizado a utilizar nuestro equipo.

Algunos de los riesgos más comunes de trabajar alrededor de equipo en movimiento y específicamente montacargas u otras recogedoras son:

- *Pensar que el operador puede parar a tiempo o que les ve, cuando no han hecho contacto visual.*
- *Operar el equipo sin disponer de una vista clara de los obstáculos o las personas que pueden encontrarse en nuestro paso.*
- *Cargas derramándose o cayéndose del equipo.*
- *Fallo, tanto del equipo como de las personas, de mantenerse en el camino designado.*
- *Operar el equipo sin entrenamiento adecuado o autorización.*
- *Conducción temeraria o con exceso de velocidad.*
- *Manipulación de cargas mayores a la capacidad de peso del equipo.*
- *Utilizar montacargas para elevar a compañeros situados sobre las plataformas*
- *Falta de detenerse en una esquina de poca visibilidad para comprobar el tráfico.*
- *Caminar o estacionarse bajo plataformas elevadas.*
- *Falta de echar el freno cuando están aparcando o cuando han aparcado en una cuesta.*

Nota: Utilice ejemplos de su propio lugar de trabajo, si dispone de ellos.

Ahora comencemos el video.

3. Comience el DVD

- Seleccione el idioma de su elección
- Seleccione el escenario N° 2

4. El DVD se ha pausado

5. Promueva la discusión

PREGUNTE: *¿Por qué es esta situación peligrosa?
¿Qué peligro ve usted en el video?
¿Qué debería hacer el empleado para prevenir que ocurra un accidente?
¿Qué podemos hacer aquí para reducir el peligro relacionado con el equipo?*

6. Comience de nuevo el DVD

7. Revisión

Diga: *Eliminar accidentes que se producen con los equipo en movimiento y las personas, requiere que todo el mundo, operadores y los que no sean operadores, conozcan los riesgos y los eviten.*

*Dirijan su atención al documento titulado **Previniendo***

Ustedes pueden ayudar a prevenir accidentes con equipo en movimiento:

- *Sabiendo qué equipo está en su área y prestando atención a lo que está ocurriendo alrededor. Algunos equipos se mueven con rapidez y pueden ser muy silenciosos.*
- *Todo equipo en movimiento requiere una distancia para detenerse. No se coloquen de frente al tráfico. Puede que el operador no sea capaz de detenerse a tiempo.*
- *Manténganse apartados de cualquier equipo en movimiento que este dando marcha atrás o girando, puede que el movimiento sea rápido y que no sea en la dirección que ustedes esperan.*
- *Caminen dentro de las zonas de paso o pasos peatonales designados. Eviten tomar atajos a través del tráfico.*

- *Antes de situarse frente a cualquier equipo en movimiento, asegúrense de haber hecho contacto visual con el operador.*
- *Estén a la expectativa de bocinas, alarmas de marcha atrás u otros dispositivos de aviso.*
- *Mirando a ambos lados en esquinas y portales.*
- *El equipo en movimiento es una herramienta valiosa cuando se utiliza de forma correcta. Nunca lo utilicen para que les lleven a algún sitio ni se presten para pelear con ellos en broma.*

Manténganse pendientes de la seguridad en todo momento que estén trabajando alrededor de montacargas u otro equipo en movimiento. Si observan a alguien operando un montacargas u otra pieza de equipo en movimiento de forma que parezca peligroso, déjenselo saber a su supervisor. La forma en que ustedes y otros trabajen alrededor de equipo en movimiento puede encarnar la diferencia entre mantenerse seguros e irse a casa heridos o peor.

Nota: Revisión de los pasos peatonales y de los pasos para el tráfico de carretillas elevadoras de su empresa.

¿Hay algunas preguntas?

RECURSOS ADICIONALES

OSHA de Oregon requiere que todos los operadores de camión industrial impulsado (montacargas) reciban entrenamiento que incluya clases de instrucción, demostraciones prácticas y que pasen un examen de rendimiento o de conducción. El entrenamiento ha de cubrir temas particulares relacionados con el uso, mantenimiento y seguridad de los montacargas. En la página Web del OSHA de Oregon www.orosha.org, bajo publicaciones, podrán encontrar una guía de instrucción completa para carretillas elevadoras, que incluye ejemplos de materiales instructivos.

Identificación de Peligros Montacargas y Equipo en Movimiento

Para prevenir accidentes usted deberá saber cómo identificar los peligros y qué hacer para corregirlos o eliminarlos.

Peligros = Condiciones o acciones que pueden causar lesión o enfermedad

Exposición = Lo cerca que esté usted del peligro

Peligros Comunes

- *Pensar que el operador puede parar a tiempo o que les ve, cuando no han hecho contacto visual.*
- *Operar el equipo sin disponer de una vista clara de los obstáculos o las personas que pueden estar en el medio.*
- *Cargas derramándose o cayéndose del equipo.*
- *Fallo, tanto del equipo como de las personas, de mantenerse en el camino designado.*
- *Operar el equipo sin entrenamiento adecuado o autorización.*
- *Conducción temeraria o con exceso de velocidad.*
- *Manipulación de cargas mayores a la capacidad de peso del equipo.*
- *Utilizar la carretilla elevadora para elevar a compañeros situados sobre las plataformas*
- *Falta de detenerse en una esquina de poca visibilidad para comprobar si hay tráfico o peatones.*
- *Caminar o estacionarse bajo plataformas elevadas.*
- *Falta de echar el freno cuando están aparcando o cuando han aparcado en una cuesta.*

Previniendo Montacargas y Equipo en Movimiento

Previniendo que usted mismo se lesione mientras esta trabajando con o alrededor de montacargas y demás equipo en movimiento.

PIENSE...con antelación

- Sepa qué equipo opera en su área. Preste atención a lo que esté pasando a su alrededor; algunos equipos en movimiento se mueven con rapidez y pueden ser muy silenciosos.
- Todo equipo en movimiento requiere una distancia para detenerse. No se coloque de frente al tráfico. Puede que el operador no sea capaz de detenerse a tiempo
- Manténgase apartado de cualquier equipo en movimiento que este dando marcha atrás o girando. El movimiento puede ser rápido y no ser en la dirección que usted espera.

ACTÚE... ahora

- Camine dentro de las zonas de paso o pasos peatonales designados. Evite tomar atajos a través del tráfico.
- Antes de situarse frente a cualquier equipo en movimiento, asegúrese de haber hecho contacto visual con el operador.
- Esté a la expectativa de bocinas, alarmas de marcha atrás u otros dispositivos de aviso.

OBSERVE...sus pasos

- Jamás opere un montacargas u otra maquinaria pesada al menos que usted haya sido entrenado.
- Deténgase y mire hacia ambos lados en esquinas y portales en los que pueda haber equipo
- El equipo en movimiento es una herramienta valiosa cuando se utiliza de forma correcta. Nunca lo utilicen para que les lleven a algún sitio ni se presten para pelear con ellos en broma.